



RECHARGE

Продолжительность: 3 дня/2 ночи или 5 дней/4 ночи

Сделайте глубокий вдох, отпустите напряжение и восстановите силы - программа Recharge вернет Вам внутреннее равновесие. Подарите себе передышку, избавьтесь от стресса при помощи восстанавливающих процедур и пусть забота о хорошем самочувствии станет Вашей привычкой в повседневной жизни.

Восстановление начинается с осознанной паузы. Программа Recharge состоит из эффективных методик работы с телом, ментального расслабления и практик концентрации.

Цель программы - помочь Вам вернуть ясность мышления, хорошее физическое состояние и восстановить эмоциональный баланс.

Чего ожидать:

- Укрепление эмоционального и ментального баланса
- Улучшение физических кондиций
- Целенаправленное снижение стресса
- Получение удовольствия от процедур и восстановление сил

Ваша программа

	3 days / 2 nights	5 days / 4 nights
Ароматический массаж	1	1
Сеанс йоги	1	3
Массаж чакр «Внутренний баланс»	1	1
Массаж с тибетскими поющими чашами	1	1
Сеанс ухода за лицом - регенерация от Dr. Joseph	-	1
Массаж Lomi Lomi Nui	-	1
Тренинг осознанности	-	2
СПА-ритуал haki® Purna - мягкое растяжение мышц всего тела	1	2
Стоимость программы в расчете на одного человека.	CHF 1'250	CHF 2'700
Проживание оплачивается дополнительно		