



# DETOX

**Продолжительность: 7 дней/ 6 ночей**

Пройдите программу Detox, чтобы «разгрузить» организм, активизировать метаболизм и укрепить иммунную систему.

Наша программа Detox рассчитан на неделю. Она проводится под контролем медицинских специалистов и адаптируется под индивидуальные потребности каждого гостя курорта. Естественные механизмы детоксикации стимулируются через очищение кишечника и диету на основе щелочных продуктов.

Цель программы – «разгрузить» печень, почки, пищеварительную систему и соединительные ткани. Мы поддерживаем организм на всех уровнях: от целенаправленного выведения токсинов и восстановления здоровой микробиоты кишечника до коррекции кислотно-щелочного баланса.

Процесс дополняется успокаивающими детокс-процедурами и терапевтическими сеансами. Сбалансированная программа питания на основе ошелачивающих продуктов включена в программу.

## Чего ожидать:

- Печень: стимуляция обмена веществ
- Почки: поддержка выведения токсинов
- Соединительная ткань: стимуляция вывода солей тяжёлых металлов
- Пищеварительная система: очищение, регулирование кислотно-щелочного баланса и улучшение микробиоты кишечника
- Кожа: поддержка естественных процессов детоксикации
- Лёгкие: улучшение вентиляции легких
- Иммунная система: стабилизация и укрепление
- Образ жизни: индивидуальные рекомендации, обучение и практические советы для повседневной жизни
- 
- 

## Ваша программа

### Медицинская часть:

- Консультации с лечащим врачом по приезду на курорт и по окончании программы
  - Лабораторные анализы Detox
  - Профессиональная гигиена полости рта •
- Письменное заключение лечащего врача

### Питание:

- Консультации с нутритерапевтом по приезду на курорт и по окончании программы
- Индивидуальное детокс-меню в ресторане verve by sven (звезда Michelin) – полный пансион. Напитки оплачиваются дополнительно.
- Детокс-напитки
- Письменное заключение нутритерапевта

### Отдых & Регенерация:

- Антицеллюлитная процедура Detox
- 2 сеанса глубокого абдоминального массажа Chi Nei Tsang • 2 сеанса инфракрасной сауны
- 2 процедуры лимфатического дренажа • 2 сеанса прессотерапии
- 2 персональные тренировки •
- 2 сеанса массажа банками
- СПА-ритуал haki® Purna – мягкое растяжение мышц всего тела

Стоимость программы в расчете на одного человека: CHF 7'700  
Проживание оплачивается дополнительно