



## HEALTH CHECK-UP

**Продолжительность: 4 дня / 3 ночи**

Профилактика – ключ к долгосрочному здоровью.

Пройдите комплексное обследование состояния здоровья и получите рекомендации по улучшению образа жизни от квалифицированных специалистов. Мы выявляем потенциальные риски на ранних стадиях и даем ясные практические рекомендации о том, как эффективно укрепить и поддерживать здоровье.

Программы Health Check-Up – это мощный инструмент профилактики, способствующий улучшению качества жизни и общего самочувствия. Мы оцениваем состояние здоровья через комплексное медицинское обследование, которое включает лабораторные анализы, инструментальную диагностику, функциональные тесты, а также ЭКГ в состоянии покоя и при нагрузке.

Цель программы – выявить потенциальные факторы риска и ранние признаки заболеваний и предоставить индивидуальные медицински обоснованные рекомендации.

## Чего ожидать:

- Детальный анализ состояния здоровья и текущего образа жизни
- Раннее выявление возможных заболеваний и факторов риска с помощью целевых медицинских обследований
- Медицинская консультация с врачом высшей категории: как предотвратить выявленные риски и потенциальные заболевания

## Ваша программа

- Консультации с лечащим врачом по приезду на курорт и по окончании программы
- ЭКГ и измерение базальной скорости метаболизма
- Лабораторные анализы: печень, почки, щитовидная железа, уровень сахара в крови, липидный профиль и общий анализ крови
- УЗИ органов брюшной полости
- Письменное заключение лечащего врача
- 3 дополнительных обследования по 60 минут каждое на Ваш выбор:
  - ревматологическое обследование: профилактика и диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата
  - стоматологическое обследование: профилактика и лечение заболеваний полости рта и зубов
  - дерматологическое обследование: раннее выявление и лечение заболеваний кожи, волос и ногтей
  - обследование лёгких: профилактика и диагностика заболеваний дыхательной системы и аллергий
  - обследование качества сна: анализ и терапия нарушений сна
  - традиционная китайская медицина: консультация и сеанс комплексного лечения

Стоимость программы в расчете на одного человека: CHF 5'700 Проживание оплачивается дополнительно